PAM.
AFRICA
SOUTH

Wenken

WENKEN

:-: VOOR DE :-:

Zendelingen van de N.G. Kerk van Zuid-Afrika, bestemd voor Nyasaland,

TEZAMEN MET

'n Lijst van Benodigdheden.

Uitgegeven namens de Nyasa Sub-Kommissie van de N.G. Kerk van Zuid-Afrika.

V. de S. de V. Drukpers Maats., Bpkt., Kaapstad.

Pam
Africa - South
South Africa - Missions

WENKEN

:-: VOOR DE :-:

Zendelingen van de N.G. Kerk van Zuid-Afrika, bestemd voor Nyasaland,

TEZAMEN MET

'n Lijst van Benodigdheden.

Uitgegeven namens de Nyasa Sub-Kommissie van de N.G. Kerk van Zuid-Afrika.

ALGEMENE WENKEN.

De Malaria Koorts.—Als men zich voorbereidt naar Nyasaland te gaan, moet men eraan denken, dat vele levenstoestanden aldaar bijna dezelfde zijn als die, waaraan men in Zuid-Afrika gewoon is. *Men mag dezelfde kleding dragen*, slechts moet men veel voorzichtiger zijn geen kou te vatten en niet nat te worden, enz., daar gewoonlik 't gevolg hiervan een koortsaanval, in lichtere of ergere graad, is.

Het grote verschil tussen Midden en Zuid-Afrika bestaat hierin, dat het eerste een malaries klimaat heeft. Malaria is de voornaamste van alle tropiese ziekten, veroorzaakt zeer veel krankheid en maakt dus onbekwaam tot het werk. Gelukkig zijn wij niet onkundig omtrent deze ziekte, maar weten de oorzaak ervan, het middel ertegen en verschillende manieren waarop deze ziekte afgeweerd kan worden. Het is voor de meeste mensen mogelik deze koorts helemaal vrij te lopen, mits ze maar zorg genoeg dragen wat betreft voedsel, kleding, de blootstelling aan weergesteldheid (zon, kou en nat) en het in acht nemen van de onderstaande voorbehoedmiddelen.

Malariakoorts wordt veroorzaakt door een parasiet, die door de Anopheline muskieten in het bloed van 'n mens ingespoten wordt. De muskieten leggen hun eieren in poelen stilstand of langzaam vloeiend water, in dammetjes regenwater, enz., en na ongeveer een week komen de kleintjes uit. Gedurende de dag schuilen de muskieten op bomen, in 't gras, in donkere hoeken van 't huis, enz., maar omstreeks zonsondergang stormen zij de huizen binnen. Terwijl zij het bloed van een mens, die malaria heeft, opzuigen, zuigen zij de parasieten in, en na enige dagen worden deze weer in het bloed van de volgende persoon, door hen gebeten, ingespoten.

Hoe men de malariakoorts voorkomen kan.

(*i*) Door te verhinderen, dat muskieten hun eieren leggen nabij de woning; door alle poelen of dammetjes water of vleien in de nabijheid droog te leggen; door

minstens éénmaal in de week alle waterbakken (tanks), potten of andere vaten nabij 't huis leeg te maken.

(*ii*) Door de deuren en vensters met muskietedichtedraad te voorzien en de bedden met muskietenetten of gordijnen; door nooit 's avonds buiten te zitten kan men het verhinderen door muskieten gebeten te worden.

(*iii*) Door kinine ("quinine") te gebruiken: (*a*) Gebruik als voorbehoedmiddel tegen de koorts 's morgens net vóór 't ontbijt dageliks 5 gr. kinine (gewone tabletten van "Bi-Sulphate" of "Bihydrochlorate of Quinine"). (*b*) Als u de koorts heeft, gebruik dan 10 gr. kinine (liefst in vloeibare staat) driemaal 's daags en houd hiermee 'n weeklang aan. Voor de volgende week gebruik 10 gr. tweemaal 's daags; daarna veertiendagen lang 10 gr. éénmaal per dag en dan weer het gebruikelike voorbehoedmiddel van 5 gr. elke dag. (Zolang de koortsaanval duurt en minstens 24 uur na de koortshitte weer normaal is, moet de patient in bed blijven).

De Uitrusting.—Schrijf dadelik aan de Alg. Zend. Sekretaris zodra u besloten heeft naar 't Zendingveld te gaan en vraag hem om een prijslist van goederen verkrijgbaar in de Zendingwinkel in Nyasaland. Als u deze lijst doorleest, zal u dadelik opmerken, dat vele artikelen, vroeger door de zendelingen vanhier meegenomen, nu tegen billike prijzen op 't veld verkrijgbaar zijn. Een tè grote uitrusting is slechts een overlast en verhoogt de vrachtonkosten. Als u meer dan 60 kubieke voet baggage meeneemt zal u de vracht op het overige zelf moeten betalen. (De Zending betaalt de vracht op slechts 60 ku. voet). Neem niets mee, wat onnodig is, ook niet wat groot in omvang is, daar de vracht aan boord schip naar grootte en niet maar gewicht berekend wordt: dus is de vracht op 'n hoedetrommel zoveel als op 'n kistje zeep.

U wordt aangeraden niet de hele toelage voor uw uitrusting in Zuid-Afrika uit te geven, daar u nu 'n aanzienlik deel van uw uitrusting op 't veld krijgen, of met behulp van de boekhouder daar direkt van Londen bestellen kan. Daar zal u ook veel beter kunnen

oordelen over de verschillende dingen, die u nodig heeft in 't veld en heeft u ook het voorrecht anderen, die ondervinding opgedaan hebben, te raadplegen. Dit zal u beletten onnodig goed te kopen. U zal zelf de invoerbelasting, die 10 procent *ad valorem* (10 procent op de prijs in Zuid-Afrika, of in Londen) moeten betalen. De Agent van de A.L.C.L. te Port Herald zal deze invoerbelasting aan de Tolbeambte daar voor u betalen en het bedrag zal door de boekhouder op de hoofdstatie op uwe rekening geschreven worden.

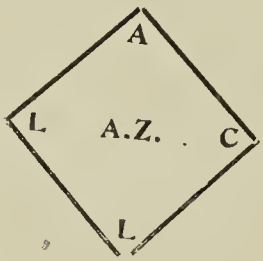
Het Inpakken.—Als het u enigszins mogelik is, zorg dan, dat elke vracht 50 à 60 lb. weegt. Als een vracht zwaarder is, breng het gewicht ervan dan tot 80 à 90 lb. (*niet* meer dan 90 lb.). Krijg van 4 tot 6 koffers (of trommels); de geriefelikste grootte is zowat 30dm. x 16dm. x 12dm. Wanneer u de kisten of koffers inpakt, *schrijf dan zorgvuldig een volledige lijst van alles, wat u in elke afzonderlike kist* (*of koffer*) pakt met de waarde van elk ding ernaast en maak een onderscheidingsmerk naast alle gedragen kledingstukken en naast ander gebruikt goed. Mogelik krijgt u deze lijst nodig voor de A.L.C.L. Agent te Chinde en zeker voor de Nyasaland Tolbeambte te Port Herald: houd 't dus bij de hand in een van uw koffers.

Pak onder geen omstandigheden konfijt, vloeibare medicijnen, stroop of andere vloeistoffen samen met kleren of andere dingen, die vuil of beschadigd kunnen worden, als deze uitlekken. Men heeft ondervonden, dat zelfs gesoldeerde blikken en goed gekurkte bottels en flessen op de reis lekken of breken en dikwels zijn kostbare kledingstukken, enz., totaal bedorven door het lekken van blikken en gebroken flessen.

Alles wat door water bedorven kan worden, moet waterdicht ingepakt worden. Een makkelike manier om klerage te pakken is een sterke, nette paraffinekist te gebruiken; pak de klerage in de twee blikken en soldeer ze weer dicht. Snijd het bovenste van de blik een halfduim van de rand weg en soldeer dan als deksel een ander stuk (of plaat) blik op de gesneden rand vast. Zet de blikken in de kist en spijker het deksel goed vast. Trek draad, of sla hoepelijzer, stijf om elke kist vast,

want bij 't overladen van 't ene schip op 't andere worden uwe kisten verschrikkelik rondgegooid. Als één ervan breekt, meent het schade (door diefstal of anderszins) voor uzelf en onnodig werk en moeite voor anderen. Sommige zendelingen vinden, dat sterke carbide trommen met wijde openingen zeer doelmatig zijn om klerage en lichte voorwerpen in te pakken. Laat de deksels toesolderen, nadat ze stijf toegeschroefd zijn. Paraffinekisten zijn niet sterk genoeg voor "breekgoed" en zware voorwerpen (als boeken, enz.), schaf u dus aan een ander soort kist met de zijden, boom en 't deksel van dikke planken gemaakt; sla er hoepelijzer om, nadat u het deksel goed erop vastgespijkerd heeft.

Zie toe, dat uw adres duidelik op ieder pakket, of kist, van uw baggage met emailverf ("enamel") geschreven is en *niet op karton of papieren etiketten* ("labels") daar deze gemakkelik eraf scheuren en dan raken uwe kisten weg. Schaaf van ieder kist en haal van ieder pakket alle oude merken of adressen af en schrijf dan uw eigen adres erop als volgt:—



D. R. C. Mission,

via CHINDE.

No. 1.

N.B.—De A.L.C.L. in de ruit staat voor "African Lakes Corporation Limited" (de Agenten, die al onze Zending goederen van Chinde naar Blantyre vervoeren). De A.Z. in de ruit wijst wáár u *uwe* vóórletters moet schrijven. Uwe pakketen en kisten moeten in volgorde genummerd worden: No. 1, No. 2, No. 3, enz.

De volgende scheepsagenten worden aanbevolen:—

Kaapstad: De Union-Castle Stoomschip Maatschappij.

Port Elizabeth: Do. Do.

Delagoa Baai: Do. Do.

De Reis.—Wanneer u klaarmaakt om met een gegeven stomboot naar Nyasaland te vertrekken, moet u zorgen, dat uw bagage vroegtijdig aan boord gestuurd wordt. Daar Zendelingen herhaaldemalen veel teleurstelling en ongerief hebben ondervonden, omdat hun bagage niet tegelijkertijd met hen aangekomen is, wordt u aangeraden:

(*a*) Neem met u naar 't Zendingveld *niets meer dan wat aan boord schip als Persoonlike Bagage kan gaan* (20 kubieke vt., of zoveel in grootte als iets meer dan elf paraffinekisten, of zes koffers (of trommels) van 30dm x 16dm. x 12dm.) en in zulk geval kan u en moet u te Kaapstad, Delagoa Baai, Beira en Chinde erop staan, dat uw persoonlike bagage met u op hetzelfde schip gaat, maar zorg dan, dat al uw kisten, koffers of pakketten gemerkt worden als "Personal Baggage" (deze etiketten "labels" zijn gratis verkrijgbaar aan het Scheepskantoor).

(*b*) In geval uw bagage meer is dan 20 kubieke voet stuur dan ten minste een maand vooruit wat u niet op de reis, of dadelik na aankomst in het Zendingveld, zal nodig hebben. Dit is noodzakelik, daar alle andere goederen veel langzamer vervoerd worden dan de persoonlike bagage, die u met u meeneemt. Uw Scheepsagent moet zulke vooruitgestuurde pakketten (of kisten) verassureerd naar de Agent van de A.L.C.L., Chinde, sturen en *ook moet de Vrachtbrief ("Bill of Lading") meegestuurd worden. Druk het uw Scheepsagent op 't gemoed, dat hij niet vergeten moet de Vrachtbrief samen met de vooruitgestuurde kisten en pakketten naar de A.L.C.L. Agent te Chinde te sturen.*

Pak alles wat nodig is voor de reis van 'n maand van Zuid-Afrika naar Chinde, in twee trommels (koffers) die u in de kajuit meeneemt, ook uw reisdekens ("rugs"), muskietenet, regenjas, kussen, enz., in een reiszak opgerold. Voor de 4 à 5 dagen lange reis per Rivierboot zal u dunne kleding nodig hebben. Neem deze ook in de kajuit. U zal ook de medicijnen in de

lijst genoemd, 'n dekstoel, 'n paraplu ("sambreel"), en schrijf-behoeften nodig hebben; als u wilt, neem een beetje beschuit en droge biltong met u mee.

Neem bij u £5 tot £10 kontant geld voor de reis en werk er zuinig mee.

Krijg vóór uw vertrek van de Zending Sekretaris een van Dr. Hetherwicks Chinyanja Grammatika's en houd het bij de hand om dageliks op de reis wat erin te studeren. Als u bij uw aankomst in 't Zendingveld de bouwstijl en de grondslag van de taal en ook een aantal van de meest alledaagse woorden kent, zal het u tot grote hulp strekken. Elke werker(ster) in het Zendingveld wordt verwacht de taal aan te leren en na 18 maanden 'n eksamen erin af te leggen.

Op zijn minst veertien dagen vóór uw vertrek moet u van de Zending Sekretaris duidelike informatie omtrent de betaling van reiskosten (die hij voor u in orde brengen zal) krijgen en ook omtrent de hotelonkosten op weg naar Nyasaland. Vergeet niet vóór uw vertrek de Zending Sekretaris eraan te herinneren naar "Mission, Mkhoma, Dowa" te telegraferen, meldende op welke datum uw boot te Chinde verwacht wordt, het getalsterkte van uw reisgezelschap en het totale aantal vrachtdragers benodigd om al uwe pakken van Blantyre naar 't Zendingveld te vervoeren (reken één vrachtdrager voor elke pak van 50 à 60lb. en twee vrachtdragers voor elke pak van 80 à 90lb.). De Sekretaris zal uw passage tot op Chinde bespreken als u te Kaapstad aan boord gaat. Wil u echter op een ander havenstad inschepen, moet u hem zulks duidelik te kennen geven en hij zal zorgen, dat u het verschil in het passagegeld van de Kaapstad naar Chinde en de haven waar u inschept en Chinde ontvangt. *Zendelingen reizen tweede klas.*

Misschien zullen de stoombootbeambten te Beira van uw bagage op een lichter willen overladen, en dit zal lang na u te Chinde aankomen en dan zal u de rivier zonder die bagage, die op de lichter overgeladen werd, moeten opvaren. Vóór u Beira bereikt, wend dus elke poging

aan de 1ste Officier of de Scheepsadministrateur (" purser ") over te halen toe te laten, dat uw bagage bij u op de boot tot op Chinde blijft.

Te Chinde blijft de stoomboot buiten de haven liggen, maar een sleepboot (" tug ") komt de passagiers en hun bagage halen en brengt ze naar Chinde Haven. Vraag zodra de sleepboot langs de stoomboot komt, naar de Agent van de A.L.C.L., die waarschijnlik op de sleepboot zal zijn en geef hem uw aanbevelingsbrief van onze Zending Sekretaris. (*Vergeet niet deze brief van hem vóór uw vertrek van Zuid-Afrika te krijgen*). Indien de Agent niet op de sleepboot is, wacht hij aan wal. Deze Agent zal alles in orde brengen, opdat u per eerste rivierboot de rivier op kan varen; als er geen rivierboot gereed is dadelik na uw aankomst, zal hij u naar hun hotel brengen. Te Delagoabaai, of Chinde, kan u indien u zulks nog niet gedaan heeft, een grote helm van kurk, of dubbel terai hoed, kopen.

Moet u misschien van Chinde vertrekken zonder een deel van uw bagage, druk 't dan op 't gemoed van de Agent van de A.L.C.L., dat hij de achtergebleven bagage zo spoedig mogelik moet aansturen.

Op de reis van Chinde moet u alle voorzorgsmaatregelen in acht nemen om niet door de muskieten te worden gebeten. Ze beginnen net vóór zonsondergang en bijten liefst op de nek, handen en enkelen. Hun beet gaat makkelik door dunne kousen of sokken: bescherm dus uwe enkelen door muskieteschoenen of twee paar sokken (kousen) te dragen. Zorg, dat er geen muskieten binnen het net zijn, nadat u in bed is; vooral op de rivierstoomboot moet u voor muskieten oppassen. 't Zou best zijn van Chinde af dageliks 5 gr. kinine te gebruiken. Vergeet niet omtrent 100 tabletten kinine, 100 tabletten Cascara Com. en 50 tabletten Dover Poeders met u te nemen.

Houd de lijsten, waarop u de inhoud en de waarde van ieder kist, koffer of pakket geschreven heeft, klaar als u te Port Herald aankomt. Daar zal u 'n verklaring bij 't Doeanekantoor (" Customs Office ") moeten af-

leggen, ook van artikelen, die belastingvrij zijn, zowel als die, waarop invoerbelasting moet worden betaald. Hier volgt een lijst van invoerbelastingvrije artikelen:—

1. Machinerie en gereedschap voor de landbouw en alle werktuigen in de boerderij gebruikt.

2. Bomen, planten en zaad bestemd om gekweekt te worden.

3. Rijwielen en andere vervoertuigen met delen en benodigdheden daarvoor.

4. Paarden, muilen, ezels en levende have.

5. Alle drukwerk behalve schrijfbehoeften.

6. Persoonlike benoodigdheden, die werkelik in gebruik zijn als ze ingevoerd worden: hieronder wordt ingesloten:—gedragen kleren, een tamelike hoeveelheid juwelen in gebruik van de passagier en die niet ingevoerd worden behalve voor zijn (haar) eigen gebruik, beddegoed, toiletartikelen en medicijnen ook in gebruik van de passagier, ook verrekijkers, kamera's, naaimachines, *die gebruikt zijn* en wetenschappelike instrumenten bestemd voor het private en vakkundig gebruik van de reiziger zelf en niet voor handelsdoeleinden.

Nieuwe en ongedragen kleren, of enig ander goed, dat door een passagier voor andere personen ingevoerd wordt, alkohol in welke vorm ook, vuurwapenen of wapens van enige soort en medicijnen of eetwaren behalve zoveel als door de Doeanebeambte als 'n billike hoeveelheid zal worden beschouwd, *zullen niet aangenomen worden als persoonlike benodigdheden en zullen niet belastingvrij zijn.*

Te Port Herald zal u de invoerbelastingvormen moeten invullen en u moet zeer voorzichtig zijn in 't invullen hiervan. Indien de Tolbeambte een van uwe kisten opent en vindt, dat de inhoud ervan niet overeenkomt met uw ingevulde vorm kan hij u aan de Regering rapporteren en dan komt u zeker in de moeilikheid. 't Zal best zijn, als u de Agent van de A.L.C.L. daar vraagt u te helpen met uw bagage in 't Doeanekantoor,

daar hij al de vereisten kent. De A.L.C.L. Agent zal zorgen voor uw spoorwegkaartje en het brengen van uw bagage op de trein.

Bespreek geen lijfjongen (huisjongen) op de reis, maar wacht, totdat u de plaats van uwe bestemming bereikt.

Te Blantyre zal de Agent van de A.L.C.L. Transport (Vervoer) Dept. op het spoorwegstation zijn om u af te halen. Verlaat het station niet vóórdat u gezien heeft, dat al uwe kisten en pakketten aan hem zijn overhandigd. Hij zal zorgen, dat wat u in het hotel nodig heeft daarheen gebracht wordt en al het ander goed zal hij naar hun Transport pakhuizen sturen, waar het aan de vrachtdragers zal worden gegeven. Hij zal zorgen voor *ricksha's* of andere vervoertuigen om de dames naar hun hotel te brengen en zal de heren de weg daarheen beduiden, of ze begeleiden.

Zonder verzuim moet u van de Agent vernemen of uwe vrachtdragers en machiladragers aangekomen zijn. Indien ja, dan zijn zij in het "A.L.C.L. Natives' Compound." Op uw verzoek zal de Agent de Capitao (voorman) laten roepen en met hem zal u alle schikkingen omtrent uw vertrek van Blantyre maken. Als de dragers nog niet aangekomen zijn, verwacht ze dan binnen 'n dag of twee.

Met uwe dragers zal u van onze Zending verdere instrukties, wat betreft het nodige voor de verdere reis, ontvangen. Kookgereedschap wordt ook met de dragers gestuurd, en u wordt aansprekelik gehouden voor het overhandigen van zulk kookgereedschap aan de zendeling-op-dienst te Mlanda.

Mogelik zal u nog enige nodige dingen voor uw eigen gebruik in de Blantyre pakhuizen willen kopen. U moet ook brood, suiker, koffie, tee, enz., voor de reis van Blantyre naar Mlanda Statie (4 dagen) in de A.L.C.L. winkel krijgen en men zal die uitgaaf op de rekening van de zending neerschrijven. Minstens 12 uur vóór uw vertrek moet u al het brood bestellen; de andere eetwaren moet u ook vroegtijdig krijgen.

Blijf te Blantyre niet langer dan absoluut noodzakelik is. Hoe langer u daar blijft, hoe groter de hotelrekening en de Zending moet ervoor betalen.

Pas altijd op voor de witte (rijst) mieren, die soms houten of leren voorwerpen, die men op de grond laat, in één enkele nacht geheel vernielen.

Wees zeer voorzichtig niet nat te worden, hetzij door regen, hetzij door de zware dauw 's morgens vroeg. Als u het niet vermijden kan nat te worden, blijf dan in beweging en zit niet stil, totdat u droge kleren kan aantrekken. Doe dit zo gauw mogelik, vooral droge stevels en sokken. Een kou veroorzaakt licht een koortsaanval.

Houd voor de reis van Blantyre uw regenjas, reisdekens, kussen en muskietenet bij u; ook een paar emailborden, kopjes en pierings, mes, vork en lepels. Als u geen borden, enz., heeft moet u die voor eigen gebruik te Blantyre kopen.

GENERAL OUTFIT LIST.

[De volgende bladzijden zijn in 't Engels, aangezien de artikelen in ze vermeld, meestal uit Engeland besteld worden.]

1. All furniture you may need can be obtained in the field, or made in the mission-workshop.

2. Before making your purchases carefully consult the price list of the mission store, obtainable from the Mission Secretary, Stellenbosch.

3. Some articles are better ordered direct from the Mission Agents in London, Messrs. W. J. Allison & Co., 9, Farringdon Road, London, E.C., England. Goods so ordered are cheaper and better packed.

4. If you wish the Mission bookkeeper at the Head station to order articles for you from these agents, write to him betimes, giving explicit information as to what you want.

1. Clothing.

Bring sufficient to last you about a year.

Suits.—1 thick suit, 2 light tweed or serge suits, 2 thin suits, 2 khaki suits.

All your clothing need not necessarily be new. If you have any good clothing in wear, fairly new, take that.

Underclothing.—4 to 6 each shirts, pants, vests, socks, of what you are accustomed to wear. Cellular or Dr. Lahmann's or similar goods are recommended

Nightwear.—3—4 pyjama suits (cellular, Lahmann's or flannelette).

Footwear.—2 pairs light boots or shoes, 1 pair stout walking boots, 1 pair slippers, 1 pair mosquito boots, leather leggings or putties.

Also a small supply of hankerchiefs, soft collars, a few stiff collars, etc., and ordinary toilet articles.

Good mackintosh, dressing gown and pith helmet.

2. Bedroom Requisites.

Furniture.—All the necessaries for a bedroom, such as bed, mattress, toilet set, looking glass, bath, etc., may be obtained in the Mission.

Bedroom Linen.—Take 6 sheets, 6 towels, 6 pillow-cases, 2 good woollen blankets, 1 rug (or another woollen blanket), 2 counterpanes, 2 pillows (one of which keep out for the journey), 1 mosquito net, 1 or 2 indiarubber hot water bottles (8in. x 10in.).

Do not forget writing table cover, and, if you wish it, a pair of curtains.

How to make a Mosquito Net.

To make a safe mosquito net, proceed as follows: a square of white calico, about 48 x 80in. is taken for the top, and 9yds. of 72in. wide of fine mesh (at least 14 holes to the inch, otherwise small mosquitoes will get through), mosquito netting. Stitch the mosquito netting round the calico, making one or two folds at each corner. Stitch the ends of the mosquito netting together, and sew half a width of white calico all round the bottom. Sew a loop to each top corner to suspend the net by. In using the net, tuck in half of the border of calico under the mattress, leaving the other half out, so that one's hand will not touch the netting, but the calico, when you sleep, otherwise the mosquitoes will in the night bite your hands through the netting.

3. Dining Room Requisites.

These are best ordered direct from the Mission Agents in London.

Goods marked with an asterisk are obtainable from the Mission Store.

Plates.—6 each soup, dinner and dessert (earthenware or china). *6 breakfast cups and saucers. 3 enamelware vegetable dishes with covers. 2 small enamelled pudding dishes, fitting one into the other. 1 medium and 1 small enamelled meat dishes. 1 enamelled soup tureen with cover, and 1 small enamelled ladle. 1 medium and 1 small enamelled milk jugs with covers. 1 enamelled teapot of about 2 pints. 1 enamelled coffeepot (2 or 3 pints). 1 water jug with cover (dinner), glass or enamelled. 1 enamelled sugar basin with cover. 2 jam pots with covers. 6 each table knives and forks, small knives and forks, table, dessert and tea spoons. 1 pair meat carvers. 1 small cruet. *6 (½-pint) glass tumblers, and 1 aluminium tumbler. *1 lamp, with spare globe, chimneys and wicks. 3 white tablecloths and one table cover (2½ x 2yds. is a convenient size), 6 table napkins (serviettes). Chairs, etc., are made at the carpenter's shop in the Field, therefore do not bring any.

4. Kitchen Requisites.

1 each water kettle of 6 and 3 pints. The latter for travelling. *1 nest of 4 aluminium saucepans, good quality (smallest one 4 pints). Aluminium ware has been found most satisfactory in every way, though the initial cost is a little more than other material. 1 iron frying pan, 1 tin bread pan (9 x 12ins.). 1 or 2 enamelled iron bowls, 2 large tin or enamelled basins for washing-up. 1 milk strainer, 1 aluminium tea strainer, or infuser. 1 soup ladle, 1 straining ladle, 1 long iron kitchen spoon, 1 long iron kitchen fork. *Good coffee mill, 1 good meat mincer. *1

strong kitchen knife, *2 tin openers, 1 enamelled iron mug (1 pint), 1 corkscrew, *1 doz. kitchen towels, *1 enamelled iron funnel. 1 small pepper castor.

Goods marked with an asterisk are stocked at the Mission Store.

5. Travelling in the Missionfield.

Tent.—Opinion differs as to the most suitable tent to order. It is advisable to wait till you are in the field before ordering one.

Camp Bed.—See price list, Mission Store.

Bicycle.—If you have a good one, bring it with you. A good B.S.A. or Triumph 3-speed gear can be bought at Blantyre for 14 guineas. By writing to the Mission bookkeeper three months before you leave South Africa you will find the bicycle awaiting you at Blantyre, which you can use on your journey further. (Ordering through the bookkeeper you can get the bicycle for £13). If you can cycle, be prepared to cycle from Blantyre up to the Missionfield (4 easy days of 20—25 miles each day), as it is becoming increasingly difficult to provide machilamen except for ladies and children.

Rifle.—And 200 rounds ammunition (150 splits and 50 solids). Though a small bore rifle (like the .303 Lee Enfield) is considered satisfactory by some, the majority now prefer a larger bore rifle (like the .375 Lee Enfield).

Travelling Waterbottle.—Preferably aluminium covered with felt.

Bucket Canteen.—(Aluminium) useful, but not indispensable.

Fieldglasses.—If you have them, take them.

6. Provisions.

All the necessary provisions can be got from the Mission Store at the Head Station.

Books.—Do not forget your Hallelluja, Gezangboek, Church Praise, etc. A Bible Commentary and, say, a selection of about fifty other books are useful.

Tools.—A few tools will be found useful, such as hammer, handsaw, hatchet, nail puller, pliers, small plane, etc. Buy these in Blantyre, where they can be obtained as cheaply as in South Africa.

LADIES' OUTFIT LIST.

See that your outfit is sufficient to last you a year. In making your selection remember that the summer is long and the winter short and mild. When once in the field you can replenish from the Mission Store or order direct from London. If what you have in wear is fairly new, take it with you. It is not necessary to take only new things.

See General Outfit List, "Introduction."

Clothing.

Dresses.—1 coat and skirt (material, light navy serge, serviceable) or khaki dress. 1 or 2 dark skirts and some blouses. White or tussore and print dresses in fast colours are indispensable; a few aprons.

Underclothing.—Such as is worn at home may be worn here, but many have found that the most suitable material to be worn next the skin is either cellular or Dr. Lahmann's cottonwool, or any light woven material. In case of fever, one needs 2 unshrinkable flannel nightdresses, not heavy. Dark knickers for travelling.

Footwear.—Boots, shoes, goloshes and slippers. If shoes are worn, take a pair of gaiters, especally with a view to the journey from Chinde onward.

Also dressing gown, good mackintosh or rain cloak, umbrella and sunshade and pith helmet.

Sewing machine, if you have one. If you wish the Mission bookkeeper to order you one from London, write to him six months before you will need it, giving full particulars as to kind, price, etc.

Bedroom Requisites.

The Mission provides wardrobe, writing-table and washstand. The rest you supply yourself. See General Outfit List, under "Bedroom Requisites."

Machila can be had at the Mission Store.

Study carefully the "General Directions," and make use of the "General Outfit List" and "Mission Store Price List" for further information.